

Association **F**amilles **R**urales



8 Route de Paris
42310 La Pacaudière
04 77 64 14 17

accueil.famillesrurales@orange.fr
www.famillesrurales.org/lapacaudiere



ASSOCIATION
DE LA PACAUDIÈRE

2
0
2
0
-
2
0
2
1

LES ACTIVITÉS

PEINTURE	Les lundis de 14h30 à 17h30	Salle d'animation de La Pacaudière	5€/séance
ENCADREMENT ET CARTONNAGE	Les mardis de 14h30 à 17h30	Salle d'animation de La Pacaudière	5€/séance
SOPHROLOGIE	Les mardis de 18h15 à 19h30	Salle d'animation de La Pacaudière	180€
	Les jeudis de 18h45 à 20h	Salle de l'école de St Haon Le Vieux	180€
SPORT DANSÉ	Les mardis de 19h30 à 20h30	Salle ERA de La Pacaudière	60€
GYM FORM'DÉTENTE	Les jeudis de 10h50 à 11h50	Salle ERA de St Forgeux Lespinasse	144€
PILATES	Les jeudis de 12h30 à 13h30	Salle ERA de St Forgeux Lespinasse	144€
GYM DOUCE	Les mercredis de 16h30 à 17h30	St Bonnet des Quarts	A déterminer
DANSE	Les mercredis de 16h à 21h30 (selon le groupe)	Salle ERA de La Pacaudière	126€ (petits et enfants) 135€ (pré-ados, ados, adultes, rock)

LUDOTHEQUE

Pour jouer à tout âge en famille ou entre amis :
Louer des jeux de société occasionnellement ou à l'année mais aussi des jeux surdimensionnés pour des fêtes de familles, kermesses, CE...

POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Des ordinateurs, un accès internet, de la documentation... mis à disposition gratuitement ! (les ordinateurs sont à utiliser sur place)

Egalement point photocopie et impression (coût copie 0.20€ en noir et blanc et 0.30€ couleur)

TRANSPORT SOLIDAIRE

Pour vos déplacements quotidiens, rendez-vous médicaux, courses, visites à votre famille ou amis... Des bénévoles sont là pour vous accompagner.
Tarif : 0.50€ du kilomètre au départ de La Pacaudière - Adhésion obligatoire

MICRO-CRECHE « LES PITCHOUNS »

Ouvert pour tous les enfants de 0 à 4 ans

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Accueil régulier ou occasionnel

Ouvert aussi aux enfants de l'Allier et Saône et Loire

Découvertes, expériences, rencontres...

Avec 4 professionnelles de la petite enfance



82 passage de la bonneterie

La Pacaudière

04 77 64 35 57

pole.petite.enfance@orange.fr

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Crèche de St Germain Lespinasse

Rue Persigny

04 77 64 50 93

Permanences (uniquement sur rendez-vous) :

Lundis de 13h30 à 18h

Jeudis de 13h30 à 19h



Relais Familiales de La Pacaudière

Maison Notre Dame - 8 route de Paris

04 77 64 14 17

Permanences (uniquement sur rendez-vous) :

Vendredis de 13h30 à 17h45

ramcccr@wanadoo.fr

PERMANENCES RELAIS ÉCOUTE FAMILLES

Le Relais Écoute Familles vise à soutenir les familles face aux problèmes qu'elles peuvent rencontrer.

Il s'adresse aux adultes, parents, grands-parents, éducateurs...

En parler avec un professionnel de l'écoute, en toute confidentialité, peut aider à dénouer les situations ou éviter qu'elles ne s'aggravent.

Sur RDV au 06 30 47 14 96

Deux lieux d'accueil : au Relais Familles d'Ambierle et de La Pacaudière
1er entretien gratuit – 5€ à partir du 2^{ème}

PORTAGE REPAS 7j/7

Pour vous simplifier la vie...



Nous vous proposons 2 formules, en livraison du lundi au dimanche
(possibilité de choisir les jours de repas)

Entrée
Plat principal
Fromage ou
dessert

7,40 €

Livraison le mardi (pour mardi et mercredi), jeudi (pour jeudi et vendredi) et samedi (pour samedi, dimanche et lundi)

Boucherie Charcuterie Traiteur

CHEVALIER Sébastien
LA PACAUDIERE



Entrée
Plat principal
Fromage + Dessert
¼ de pain
Potage

8,60 €

Livraison le lundi (pour lundi), le mardi (pour mardi et mercredi), jeudi (pour jeudi et vendredi) et samedi (pour samedi et dimanche)



Auberge du vieux crozet

Adhésion à Familles Rurales de 32€ obligatoire pour les activités, les services de micro-crèche et de transport solidaire
Un certificat médical est demandé pour toute activité physique

Noetika

Notre association est partenaire de l'Association Théâtrale Noetika, sur présentation de votre carte d'adhérent, bénéficiez d'un tarif adhérent Noetika !



communauté d'avenir
roannais
AGGLOMERATION



Loire
LE DÉPARTEMENT